

# 產品用戶手冊

健康睡眠指環

型號: SLEEPON

(配合手機APP使用; 暱稱: 小白睡眠儀)

▶ 快速使用指南

## 重要聲明

健康睡眠指環是基於科學原理和對人類生理及認知的統計分析工具，但它並不是一種醫療設備。在考慮將它所產生的反饋資訊對應到您的日常主要活動行為時，請諮詢您的醫生。

## 包裝內容

健康睡眠傳感器	× 1
矽膠指環	× 3
充電器	× 1
充電線	× 1
產品用戶手冊	× 1

## 包裝內容



健康睡眠傳感器



充電器



用戶手冊



充電線



矽膠指環-大號

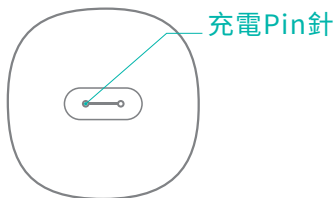
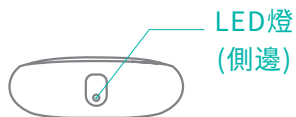
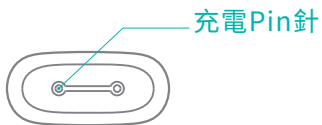


矽膠指環-中號



矽膠指環-小號

## 配件介紹



## 第一步

### 選擇合適的指環

取出健康睡眠傳感器，選擇合適大小的矽膠指環，然後把傳感器放入矽膠指環中。



大號



中號

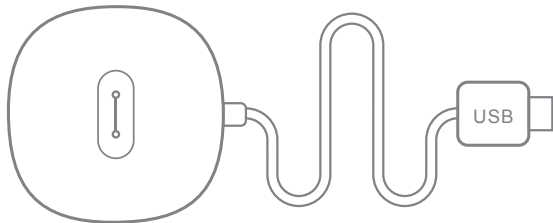


小號

## 第二步

### 將充電器連接到電源上

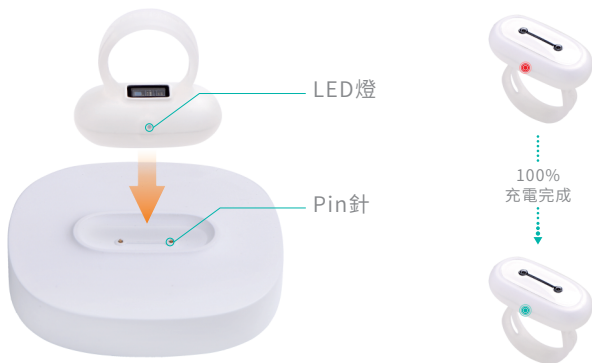
用USB充電線連接充電器，然後連接到標準電源變壓器上 (5V-USB)。



## 第三步

### 啟動/先充電

首次打開包裝使用此裝置時,請先將健康睡眠指環放入充電器充電,如下圖示。  
充電Pin針位置具有磁場,當異性相吸,Pin點接觸正確,LED指示燈呈紅色閃爍時,表示感測器已經被啟動並處於充電狀態。一旦充飽電,LED指示燈就會由紅轉為綠色恆亮狀態。





## 第四步

### 下載 Sleepon APP

請於手機先進入Play商店(安卓系統Android), 或蘋果商店(iOS系統), 鍵入【Sleepon】(或 sleepon森林睡眠), 會跳出以下一個識別標誌選單, 請認清並點選安裝。



Sleepon

## 第五步

### 連接健康睡眠指環(小白睡眠儀)

打開APP(森林睡眠是一個版本名稱,還會有其他新版APP名稱上架),請依APP指示,請先註冊完整建立會員帳戶,併記住密碼。在連接設備時,請先在手機的系統設定確定已打開「藍芽」傳輸 - 進入APP - 登錄帳戶 - 點選屏幕下方「我的」+ 添加我的設備,依指示點選。當指環連結成功時,它會閃爍綠燈並震動。如果手機本身和傳感器之間的藍芽配對數次未成功時,可將手機重新關機再啟動。



Sleepon  
打開 APP

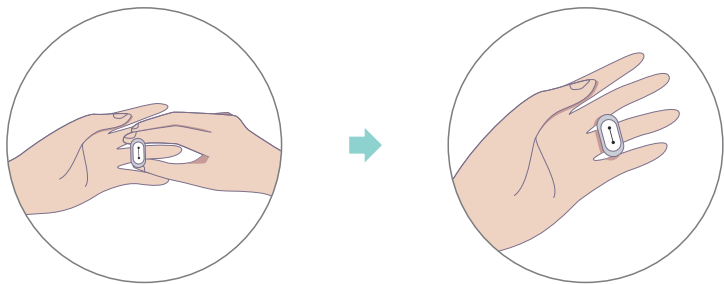


連接

## 第六步

### 正確的穿戴

如圖示，將健康睡眠指環貼在手指內部，指環的感測鏡面檢測到貼緊皮膚後，它會自動進入檢測狀態，傳感器的紅、綠燈都持續閃爍及短促震動。如果您放置後，沒感覺到震動，可以調整感測框位置，或打開APP，點選右下角<我的>，再依步驟連線(也許已無剩餘電量)，或重新放在充電座上，再重試連線。



將尺寸合適的指環優先套於無名指，  
兩接觸點朝對自己

第三個關節“指肚”位置  
為最佳

# 開始使用

## 睡眠檢測

睡覺前將Sleepon睡眠指環(小白)插入於手指內部並確定紅綠，綠燈恆亮即表示以進入檢測狀態，睡眠指環將在您睡眠期間記錄您的心率、脈率、血氧、呼吸暫停指數、體動等即時情況。

睡眠時戴上指環即可，不須打開APP，等到起床後脫下指環再打開APP，進行數據同步，藍芽連線成功之後就可以很快地看到之前的數據報告，日間小睡時也可以記錄。



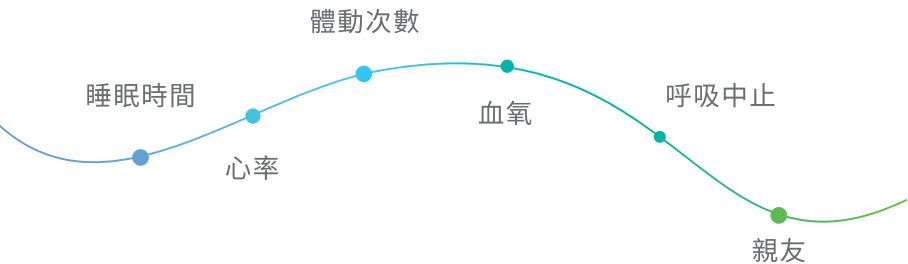
## 健康睡眠報告分析

睡醒後取下指環打開APP, 在應用功能項中查閱您昨晚的睡眠報告。包括每日、每周和每月的紀錄與平均狀況。您可以點選每一個文字段落, 圖形或問號去了解更多訊息。

\*打開APP後, 如果沒有完成數據同步上傳<今日睡眠>, 今天<我的報告>頁面都沒顯示昨晚睡眠內容時, 請進入<我的>圖框 → +添加設備 → 尋找 → 連結指環。

\*如果指環電量已耗光, 請先放回充電座, 過幾分鐘再打開APP去做數據同步。

\*如果在平日, 清醒時戴上指環, 也可點選APP做上述連結, 連結成功後屏幕會顯示即時訊息圖框, 再次點選就會再跳出, 連續曲線式的心率、脈率、血氧等生理數據值。



## 應用版本更新

健康睡眠指環感測器本身的嵌入系統與手機的APP版本都會不定期更新，請確保您的手機系統也處於最新版本並開啟自動更新APP的功能。我們將在新版本發佈時通知您！如果是您的安卓手機或蘋果手機有更新版本的困難，請和我們聯繫。

## 幫助

我們希望Sleepon健康睡眠指環帶給您健康資訊，與眾不同的使用，體驗專業的睡眠數據統計分析。如果您有任何操作問題，或相關商品的諮詢請至官網，會員網去瀏覽Q&A留言或發出電子郵件，我們竭誠為您服務。



本產品取得審驗合格標籤，並擁有審驗證明。取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率，加大功率或變更原設計特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信：經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前項合法通信、指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

# 保固與服務

1. 依消費者保護法，使用者享有12個月的正常使用與保固服務。歡迎您隨時提出使用心得與我們聯繫、加入會員、分享更多優惠活動。
2. 本產品僅提供單一顏色，可挑選不同尺寸的指環，數位內容亦僅提供資訊供個人保健分析，參考之用，並非相對精準之醫療器材。故不屬於消保法第 19 條第 1 項或消保法第 2 條第 10 款 所訂可於購物後七日內可無條件退回及要求退費的範疇。
3. 銷售方接受用戶於收貨後發現明顯產品瑕疵、破損、或立即失效時，需於二日內提出客訴，辦理立即退貨，但須維持原樣及全套包裝。
4. 用戶於購貨後一個月內若功能仍然不符所期，可就前述第二條之外的狀況，連繫台灣代理商提出銷貨折讓請求，經客服確認後可改採當時適用之短期租用或租賃方案並折換價款。但用戶須提供原始購買單據及原樣完整包裝，經檢視允收後方可退返餘款。(若用戶已另簽署其他通路商的專案合約，代理商則依該專案合約相關約定；若當時無其他適用的短期租用或租賃方案，則依代理商可接受的折讓方式從優處理；若使用逾期一個月後不再受理銷貨折讓等事由。)

平台營運單位 [www.softbiohealth.com](http://www.softbiohealth.com)

# 個資保護聲明

1. 為遵守個人資料保護法，用戶下載並啟用本產品數位內容時即進入個資保護範疇。
2. 用戶需具名註冊，填具各項基本內容，同意由平台商如實進行數據紀錄、分析、比對、提出健康建議。若有具名不實或盜用他人名義，平台營運單位亦相同保護該檔案資料，但對其數據分析的正確性不負任何責任。
3. 數位內容APP與儲存用戶資料之平台均經過先進加密保護機制，若復經委託第三者代管時也均符合業界嚴格服務品質，營運商與第三者同樣對資料負有保管責任。
4. 所有個人資料僅供個人分析並和群體數據比較，數位內容APP內所有數據資料之轉送親友、醫師等均係個人獨立意志和平台營運單位無關。
5. 用戶同意在個資保護原則下，平台營運單位可將數據進行大數據群體分析等健康應用。
6. 用戶在使用本產品之前即已充分了解本產品係供個人保健相關之生理訊號隨機收集與諮詢工具，並非醫療等級的精確度，亦非醫材、不具侵入性，並同意不以此類理由來質疑本產品或有任何侵害個人權益之虞。



台灣總代理

晁丞健康股份有限公司 Softbio Health Inc.,

[www.softbiohealth.com](http://www.softbiohealth.com)

統一編號: 83748812

服務郵箱: [sales@softbio.net](mailto:sales@softbio.net) ; [softbiohealth@gmail.com](mailto:softbiohealth@gmail.com)